

## Handen wassen

**Maak je handen goed nat met water.**



**Gebruik vloeibare zeep.**



**Neem de tijd om je handen en polsen helemaal te bedekken met zeep.**



**Wrijf alle vingertoppen goed in en wrijf ook tussen je vingers en onder je nagels.**



**Spoel alle zeep eraf met stromend water.**



**Droog je handen goed af met een papieren handdoek.**



**Gebruik een papieren handdoekje (of je elleboog) om de kraan dicht te draaien.**



**Gooi de handdoekjes gelijk in de prullenbak.**

